90:سورة البلد

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	رکوع نمبر	آیات شمار	پارہ شمار	نام پارہ
90	سُوْرَةُ الْبَلَد	مکی	1	20	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لَآ اُقْسِمُ بِهٰذَا الْبَلَدِ ﴿١﴾ وَ اَنْتَ حِلٌّۢ بِهٰذَا الْبَلَدِ ﴿٢﴾ وَ وَالِدٍ وَّ مَا وَلَدَ ﴿٣﴾ میں اس شہر مکّہ کی قسم کھاتا ہوں، اے پیغمبر! اس لئے کہ آپ اس شہر میں مقیم ہیں، اور قسم ہے والد اور ان کی اولاد کی، کہ آدم (علیہ السلام) اور ان کی اولاد کی قسم

لَقَدْ خَلَقْنَا الْاِنْسَانَ فِيْ كَبَدٍ ﴿٤﴾ بیشک ہم نے انسان کو محنت و مشقت میں مبتلا رہنے والا پیدا کیا ہے اَيَحْسَبُ اَنْ لَّنْ يَّقْدِرَ عَلَيْهِ اَحَدٌ ﴿٥﴾ کیا وہ سمجھتا ہے کہ وہ کسی کی گرفت میں نہیں آسکے گا يَقُوْلُ اَهْلَكْتُ مَالًا لُّبَدًا ﴿٦﴾ کہتا پھرتا ہے کہ میں نے ڈھیروں مال خرچ کر ڈالا اَيَحْسَبُ اَنْ لَّمْ يَرَهٗٓ اَحَدٌ ﴿٧﴾ کیا وہ یہ سمجھتا ہے کہ اسے کسی نے نہیں دیکھا؟ اَلَمْ نَجْعَلْ لَّهٗ عَيْنَيْنِ ﴿٨﴾ وَلِسَانًا وَّ شَفَتَيْنِ ﴿٩﴾ کیا ہم نے اسے دو آنکھیں، ایک زبان اور دو ہونٹ نہیں دیئے وَ هَدَيْنٰهُ النَّجْدَيْنِ ﴿١٠﴾ اور کیا ہم نے اسے خیر و شر کی دونوں راہیں نہیں دکھا دیں

فَلَا اقْتَحَمَ الْعَقَبَةَ ﴿١١﴾ مگر اس نے دشوار گزار گھاٹی سے گزرنے کی ہمت نہ کی، نیک کام کرنا بہت مشکل کام ہے، یہاں انہیں ایک دشوار گزار گھاٹی سے تشبیہ دی گئی ہے وَ مَآ اَدْرٰىكَ مَا الْعَقَبَةُ ﴿١٢﴾ کیا آپ کو معلوم ہے کہ یہ دشوار گزار گھاٹی کیا ہے فَكُّ

رَقَبَةٍ ۝١٣ کسی انسان کی گردن کو غلامی کے پھندے سے چھڑا دینا اَوْ اِطْعٰمٌ فِيْ

يَوْمٍ ذِيْ مَسْغَبَةٍ ۝١٤ يَّتِيْمًا ذَا مَقْرَبَةٍ ۝١٥ اَوْ مِسْكِيْنًا ذَا مَتْرَبَةٍ ۝١٦ یا

بھوک کے دن کسی رشتہ دار یتیم کو کھانا کھلا دینا اور محتاج و مسکین کی مدد کرنا ثُمَّ

كَانَ مِنَ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَ تَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ وَ تَوَاصَوْا بِالْمَرْحَمَةِ ۝١٧

بشرطیکہ وہ شخص ان لوگوں میں سے ہو جو ایمان لائے اور ایک دوسرے کو صبر و تحمل

کی نصیحت کرتے ہیں اور اللہ کی مخلوق پر رحم کرنے کی تلقین کرتے ہیں اُولٰٓئِكَ

اَصْحٰبُ الْمَيْمَنَةِ ۝١٨ یہی لوگ دائیں جانب والے ہیں ، وہ کامیاب لوگ جن کا اعمال

نامہ انہیں دائیں ہاتھ میں دیا جائے گا وَ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا بِاٰيٰتِنَا هُمْ اَصْحٰبُ

الْمَشْئَمَةِ ۝١٩ اور اس کے برعکس جن لوگوں نے ہماری آیات کا انکار کیا وہ بائیں

جانب والے ہیں ، وہ بدبخت لوگ جن کا اعمال نامہ انہیں بائیں ہاتھ میں دیا جائے گا عَلَيْهِمْ

نَارٌ مُّؤْصَدَةٌ ۝٢٠ ان کے لئے آگ ہے جو انہیں چاروں طرف سے گھیر لے گی

رکوع [1]

91:سورۃ الشمس

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
91	سُوْرَةُ الشَّمْس	مکی	1	15	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَ الشَّمْسِ وَ ضُحٰهَا ﴿۱﴾ قسم ہے سورج کی اور اس کی روشنی کی وَ الْقَمَرِ اِذَا تَلٰهَا ﴿۲﴾ اور قسم ہے چاند کی جب وہ اس کے پیچھے آتا ہے وَ النَّهَارِ اِذَا جَلّٰهَا ﴿۳﴾ اور قسم ہے دن کی جب وہ سورج کو خوب نمایاں کردے وَ الَّيْلِ اِذَا يَغْشٰهَا ﴿۴﴾ قسم ہے رات کی جب وہ سورج کو چھپالے وَ السَّمَآءِ وَمَا بَنٰهَا ﴿۵﴾ اور قسم ہے آسمان کی اور اس کی عجیب وغریب بناوٹ کی وَ الْاَرْضِ وَ مَا طَحٰهَا ﴿۶﴾ قسم ہے زمین کی اور جیسا کہ اسے پھیلا کر ہموار بنایا گیا وَ نَفْسٍ وَّ مَا سَوّٰهَا ﴿۷﴾ فَاَلْهَمَهَا فُجُوْرَهَا وَ تَقْوٰهَا ﴿۸﴾ قسم ہے نفس کی اور اسے درست بنانے کی پھر اس کو خیر اور شر کی تمیز عطا کرنے کی اس کی طبیعت و فطرت میں یہ تمیز و معرفت رکھ دی گئی ہے کہ وہ اچھے اور برے میں تمیز کر سکے۔ اس خیر و شر کی اہلیت اور استعداد ہی کی بنیاد پر قیامت کے دن اس کا حساب ہو گا۔ قَدْ اَفْلَحَ مَنْ زَكّٰهَا ﴿۹﴾ کہ در حقیقت وہی کامیاب ہوا جس نے اپنے نفس کو فسق و فجور اور شر سے پاک کرلیا وَ قَدْ خَابَ مَنْ دَسّٰهَا ﴿۱۰﴾ اور یقینا وہ نامراد ہوا جس نے اسے فسق و فجور اور شر میں دبا دیا كَذَّبَتْ ثَمُوْدُ بِطَغْوٰهَآ ﴿۱۱﴾ ثمود نے اپنی سرکشی کے باعث اپنے رسول صالح (علیہ

السّلام) اور ہماری آیات کو جھٹلایا اِذِ انۡۢبَعَثَ اَشۡقٰهَا ﴿۱۲﴾ جب اس قوم کا سب سے بدبخت شخص اٹھ کھڑا ہوا فَقَالَ لَهُمۡ رَسُوۡلُ اللّٰهِ نَاقَةَ اللّٰهِ وَ سُقۡيٰهَا ﴿۱۳﴾ اللہ کے رسول نے ان لوگوں سے کہا کہ اللہ کی اس اونٹنی اور اس کو پانی پلانے کے دن کے بارے میں احتیاط کرنا فَكَذَّبُوۡهُ فَعَقَرُوۡهَا ۙ فَدَمۡدَمَ عَلَيۡهِمۡ رَبُّهُمۡ بِذَنۡۢبِهِمۡ فَسَوّٰٮهَا ﴿۱۴﴾ مگر انہوں نے رسول کی بات کو جھٹلا دیا اور اونٹنی کو مار ڈالا تو ان کے رب نے ان کے اس گناہ کے بدلے ساری قوم پر برابر کا عذاب نازل کیا اور سب کو ہلاک کر ڈالا وَلَا يَخَافُ عُقۡبٰهَا ﴿۱۵﴾ اور اللہ کو قوم ثمود کو ہلاک کرنے پر ان سے ذرا اندیشہ نہیں تھا رکوع[1]

92:سورۃ اللیل

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
92	سُوْرَةُ الَّيْل	مکی	1	21	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَ الَّيْلِ اِذَا يَغْشٰى ﴿١﴾ وَ النَّهَارِ اِذَا تَجَلّٰى ﴿٢﴾ قسم ہے رات کی جب وہ ہر چیز کو تاریکی سے ڈھانپ لے اور دن کی جب وہ روشن ہو جائے وَ مَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَ الْاُنْثٰى ﴿٣﴾ قسم ہے اس ذات کی جس نے ہر چیز کے نر و مادہ پیدا کئے اِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتّٰى ﴿٤﴾ بلاشبہ تم سب لوگ مختلف قسم کے اعمال کی صورت میں کوششیں کرتے ہو فَاَمَّا مَنْ اَعْطٰى وَ اتَّقٰى ﴿٥﴾ وَ صَدَّقَ بِالْحُسْنٰى ﴿٦﴾ پھر جس نے اللہ کی راہ میں اپنا مال خرچ کیا، پرہیز گاری اختیار کی اور دین اسلام کی تصدیق کی فَسَنُيَسِّرُهٗ لِلْيُسْرٰى ﴿٧﴾ ہم اس آسان شریعت پر عمل پیرا ہونے کی توفیق دے کر اُس کے لئے اِسے سہل بنا دیں گے وَ اَمَّا مَنْۢ بَخِلَ وَ اسْتَغْنٰى ﴿٨﴾ وَ كَذَّبَ بِالْحُسْنٰى ﴿٩﴾ اس کے برعکس جس شخص نے اللہ کی راہ میں مال خرچ کرنے میں بخل سے کام لیا، اللہ سے بے پروائی اختیار کی اور دین اسلام قبول کرنے سے انکار کیا فَسَنُيَسِّرُهٗ لِلْعُسْرٰى ﴿١٠﴾ تو ہم اس کے لئے جہنم کی طرف جانے والے راستے پر چلنا آسان بنا دیں گے وَ مَا يُغْنِيْ عَنْهُ مَالُهٗۤ اِذَا تَرَدّٰى ﴿١١﴾ اور جب وہ جہنم کے گڑھے میں گرے گا تو اس کا مال اس کے کسی کام نہ آئے گا اِنَّ عَلَيْنَا لَلْهُدٰى ﴿١٢﴾

بلاشبہ یہ ہمارا کام ہے کہ ہم رہنمائی کریں وَ اِنَّ لَنَا لَلۡاٰخِرَةَ وَ الۡاُوۡلٰی ﴿۱۳﴾ اور بے شک آخرت اور دنیا، دونوں کے ہم ہی مالک ہیں فَاَنۡذَرۡتُکُمۡ نَارًا تَلَظّٰی ﴿۱۴﴾ سو ہم نے تمہیں ایک بھڑکتی ہوئی آگ سے خبردار کر دیا ہے لَا یَصۡلٰهَاۤ اِلَّا الۡاَشۡقَی ﴿۱۵﴾ الَّذِیۡ کَذَّبَ وَ تَوَلّٰی ﴿۱۶﴾ اب اس میں وہی بدبخت شخص ہمیشہ کے لئے داخل ہو گا جو دینِ حق کو جھٹلاتا رہا اور اس سے روگردانی کرتا رہا وَ سَیُجَنَّبُهَا الۡاَتۡقَی ﴿۱۷﴾ الَّذِیۡ یُؤۡتِیۡ مَالَهٗ یَتَزَکّٰی ﴿۱۸﴾ اور اس آگ سے ایسے نہایت پرہیزگار شخص کو بچا لیا جائے گا، جو پاکیزگی حاصل کرنے کے لئے اپنا مال اللہ کی راہ میں خرچ کرتا ہے وَ مَا لِاَحَدٍ عِنۡدَهٗ مِنۡ نِّعۡمَةٍ تُجۡزٰۤی ﴿۱۹﴾ اور وہ یہ سب کچھ کسی پر بطور احسان اس نیت سے نہیں کرتا کہ اس شخص سے بعد میں کچھ فائدہ حاصل ہو گا اِلَّا ابۡتِغَآءَ وَجۡهِ رَبِّهِ الۡاَعۡلٰی ﴿۲۰﴾ اس کا مقصد تو صرف اپنے بزرگ و برتر رب کی رضا جوئی ہوتی ہے وَ لَسَوۡفَ یَرۡضٰی ﴿۲۱﴾ اور عنقریب اللہ کے عطا کردہ اجر سے یقیناً وہ خوش ہو جائے گا رکوع [1]

93:سورة الضحى

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
93	سُوْرَةُ الضُّحٰى	مکی	1	11	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَ الضُّحٰى ﴿۱﴾ وَ الَّيْلِ اِذَا سَجٰى ﴿۲﴾ قسم ہے دن کی کہ جب ہر چیز پر روشنی پھیل جائے اور رات کی کہ جب ہر چیز پر تاریکی چھا جائے مَا وَدَّعَكَ رَبُّكَ وَ مَا قَلٰى ﴿۳﴾ کہ آپ کے رب نے نہ تو آپ کو چھوڑا ہے اور نہ آپ سے ناراض ہوا ہے کچھ دن کے لئے وحی کا سلسلہ منقطع ہونے کے سبب رسول اللہ (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) کو پریشانی لاحق تھی جس پس منظر میں ان آیات کا نزول ہوا وَ لَلْاٰخِرَةُ خَيْرٌ لَّكَ مِنَ الْاُوْلٰى ﴿۴﴾ آنے والے دن آپ کے لیے ان پہلے دنوں سے زیادہ بہتر ہوں گے وَ لَسَوْفَ يُعْطِيْكَ رَبُّكَ فَتَرْضٰى ﴿۵﴾ عنقریب آپ کا رب آپ کو اتنا کچھ عطا فرمائے گا کہ آپ خوش ہو جائیں گے اَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيْمًا فَاٰوٰى ﴿۶﴾ کیا اس نے آپ کو یتیم نہ پایا؟ پھر ٹھکانا فراہم کر دیا وَ وَجَدَكَ ضَآلًّا فَهَدٰى ﴿۷﴾ پھر آپ حق کی تلاش میں سرگرداں تھے تو آپ کی رہنمائی فرمائی وَ وَجَدَكَ عَآئِلًا فَاَغْنٰى ﴿۸﴾ اور اس نے آپ کو حاجتمند پایا پھر غنی کر دیا فَاَمَّا الْيَتِيْمَ فَلَا تَقْهَرْ ﴿۹﴾ لہذا آپ بھی کسی یتیم کے ساتھ کبھی سختی سے پیش نہ آئیں وَ اَمَّا السَّآئِلَ فَلَا تَنْهَرْ ﴿۱۰﴾ اور نہ کبھی کسی سائل کو جھڑکیں وَ اَمَّا بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ ﴿۱۱﴾ اور اپنے رب کی نعمتوں کا تذکرہ کرتے رہا کیجئے رکوع[1]

94:سورة الانشراح

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
94	سُوْرَةُ الْاِنْشِرَاح	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ﴿١﴾ کیا ہم نے آپ کی خاطر آپ کا سینہ کشادہ نہیں کر دیا

وَ وَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ ﴿٢﴾ الَّذِيْٓ اَنْقَضَ ظَهْرَكَ ﴿٣﴾ اور آپ کے اوپر سے وہ

بھاری بوجھ اتار دیا جس نے آپ کی پشت کو گرانبار کر رکھا تھا وَ رَفَعْنَا لَكَ

ذِكْرَكَ ﴿٤﴾ اور آپ کی خاطر آپ کے ذکر کو بلند کر دیا فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ

يُسْرًا ﴿٥﴾ حقیقت یہ ہے کہ ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ

يُسْرًا ﴿٦﴾ یقیناً ہر مشکل کے ساتھ آسانی ہے فَاِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ ﴿٧﴾ وَ اِلٰى

رَبِّكَ فَارْغَبْ ﴿٨﴾ سو جب آپ اپنے تبلیغی فرائض سے فارغ ہو جائیں تو عبادت میں

مشغول رہیں اور اپنے رب ہی کی جانب متوجہ رہیں رکوع[1]

95:سورة التين

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
95	سُوۡرَۃُ التِّیۡن	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

وَ التِّیۡنِ وَ الزَّیۡتُوۡنِ ۙ﴿۱﴾ وَ طُوۡرِ سِیۡنِیۡنَ ۙ﴿۲﴾ وَ ہٰذَا الۡبَلَدِ الۡاَمِیۡنِ ۙ﴿۳﴾ قسم ہے انجیر کی، زیتون کی اور طور سینا کی اور اس امن والے شہر مکّہ کی لَقَدۡ خَلَقۡنَا الۡاِنۡسَانَ فِیۡۤ اَحۡسَنِ تَقۡوِیۡمٍ ۫﴿۴﴾ کہ ہم نے انسان کو بہترین شکل و صورت اور بہترین صلاحیتوں کے ساتھ پیدا کیا ثُمَّ رَدَدۡنٰہُ اَسۡفَلَ سٰفِلِیۡنَ ۙ﴿۵﴾ پھر ہم اسے پست ترین لوگوں سے بھی زیادہ پستی کی طرف دھکیل دیتے ہیں، جب وہ سرکش و نافرمان ہو جاتا ہے تو اللہ اسے گمراہی میں بھٹکتا چھوڑ دیتا ہے سو وہ اسی انجام کو پہنچتا ہے اِلَّا الَّذِیۡنَ اٰمَنُوۡا وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ فَلَہُمۡ اَجۡرٌ غَیۡرُ مَمۡنُوۡنٍ ؕ﴿۶﴾ سوائے ان لوگوں کے جو ایمان لائے اور اعمال صالح کرتے رہے، تو ایسے لوگوں کے لئے کبھی ختم نہ ہونے والا دائمی اجر ہو گا فَمَا یُکَذِّبُکَ بَعۡدُ بِالدِّیۡنِ ؕ﴿۷﴾ پھر ان واضح دلائل کے بعد وہ کیا چیز ہے جو تجھے روز قیامت کو جھٹلانے پر اکساتی ہے اَلَیۡسَ اللّٰہُ بِاَحۡکَمِ الۡحٰکِمِیۡنَ ٪﴿۸﴾ کیا اللہ سب حاکموں سے بڑا حاکم نہیں ہے؟ رکوع[1]

96:سورۃ العلق

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	کل آیات	پارہ شمار	نام پارہ
96	سُوْرَةُ الْعَلَق	مکی	1	19	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِقْرَاْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِيْ خَلَقَ ۚ﴿١﴾ اے نبی (صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّم)! آپ اپنے رب کا نام لے کر پڑھئے، جس نے سب کو پیدا کیا خَلَقَ الْاِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ۚ﴿٢﴾ جس نے انسان کو جمے ہوئے خون کی شکل کے جنین سے پیدا کیا اِقْرَاْ وَرَبُّكَ الْاَكْرَمُ ۙ﴿٣﴾ الَّذِيْ عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ۙ﴿٤﴾ آپ قرآن پڑھئے! اور آپ کا رب بہت کریم ہے جس نے قلم کے ذریعہ علم سکھایا عَلَّمَ الْاِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ۗ﴿٥﴾ اس نے انسان کو ان چیزوں کا علم عطا کیا جنہیں وہ پہلے نہ جانتا تھا كَلَّآ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَيَطْغٰٓى ۙ﴿٦﴾ اَنْ رَّاٰهُ اسْتَغْنٰى ۗ﴿٧﴾ سچ تو یہ ہے کہ انسان اللہ کی سرکشی اختیار کرلیتا ہے کیونکہ وہ اپنے آپ کو سب سے بے نیاز سمجھتا ہے اِنَّ اِلٰى رَبِّكَ الرُّجْعٰى ۗ﴿٨﴾ حالانکہ ہر انسان کو آپ کے رب ہی کی طرف لوٹ کر واپس آنا ہے اَرَءَيْتَ الَّذِيْ يَنْهٰى ۙ﴿٩﴾ عَبْدًا اِذَا صَلّٰى ۗ﴿١٠﴾ کیا تم نے اس شخص کو نہیں دیکھا جو ہمارے معزز بندے کو نماز پڑھنے سے روکتا ہے قریش کے سردار اور خاص طور سے ابوجہل، رسول اللہ (صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّم) کو حرم میں نماز پڑھنے سے روکتے تھے اَرَءَيْتَ اِنْ كَانَ عَلَى الْهُدٰٓى ۙ﴿١١﴾ اَوْ اَمَرَ بِالتَّقْوٰى ۗ﴿١٢﴾ ذرا غور کرو کہ اگر ہمارا وہ معزز بندہ ہدایت پر ہو اور دوسروں کو پرہیزگاری کی تلقین

بھی کرتا ہو، تو کیا یہ مناسب ہے کہ اسے عبادت سے روکا جائے ؟ اَرَءَيۡتَ اِنۡ كَذَّبَ وَ
تَوَلّٰىؕ ﴿۱۳﴾ ذرا غور کرو کہ اگر وہ روکنے والا شخص دین حق کو جھٹلاتا بھی ہو اور اس سے
روگردانی بھی کرتا ہو ، تو اس کا کیا انجام ہو گا اَلَمۡ يَعۡلَمۡ بِاَنَّ اللّٰهَ يَرٰىؕ ﴿۱۴﴾ کیا وہ
نہیں جانتا کہ جو کچھ وہ کر رہا ہے اللہ اس سب کو دیکھ رہا ہے كَلَّا لَٮِٕنۡ لَّمۡ يَنۡتَهِ ۙ۬
لَنَسۡفَعًۢا بِالنَّاصِيَةِۙ ﴿۱۵﴾ نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍۚ ﴿۱۶﴾ ہرگز نہیں! اگر یہ شخص باز نہ
آیا تو ہم اس کی پیشانی کے بال پکڑ کر اسے گھسیٹ کر لے جائیں گے، وہ پیشانی جو جھوٹی
اور خطا کار ہے فَلۡيَدۡعُ نَادِيَهٗۙ ﴿۱۷﴾ سَنَدۡعُ الزَّبَانِيَةَۙ ﴿۱۸﴾ سو وہ اپنے اہل مجلس کو
بلالے، ہم بھی عذاب کے فرشتوں کو بلا لیں گے كَلَّاؕ لَا تُطِعۡهُ وَاسۡجُدۡ وَ
اقۡتَرِبۡ ۩ ﴿۱۹﴾ [السجدہ] ہرگز نہیں! آپ اُس کا کہنا نہ مانیے اور اللہ کی جناب میں
سجدہ کر کے اس کا قرب حاصل کرتے رہیں رکوع[1]

97:سورۃ ال قدر

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
97	سُوْرَةُ الْقَدْرِ	مکی	1	5	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

اِنَّاۤ اَنۡزَلۡنٰهُ فِىۡ لَيۡلَةِ الۡقَدۡرِ ۝١ یقیناً ہم نے اس قرآن کو لیلۃ القدر میں نازل کیا ہے وَمَاۤ اَدۡرٰٮكَ مَا لَيۡلَةُ الۡقَدۡرِ ۝٢ اے نبی (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم)! آپ کو کیا معلوم کہ لیلۃ القدر کیا ہے؟ لَيۡلَةُ الۡقَدۡرِ ۙ خَيۡرٌ مِّنۡ اَلۡفِ شَهۡرٍ ۝٣ لیلۃ القدر کی عبادت اجر و ثواب کے اعتبار سے ایک ہزار مہینوں کی عبادت سے بہتر ہے تَنَزَّلُ الۡمَلٰٓٮِٕكَةُ وَالرُّوۡحُ فِيۡهَا بِاِذۡنِ رَبِّهِمۡ ۚ مِنۡ كُلِّ اَمۡرٍ ۝٤ سَلٰمٌ ۛ اس رات میں فرشتے اور روح الامین اپنے رب کے اذن سے ہر معاملہ کے نافذ ہونے والے احکام لے کر نازل ہوتے ہیں، یہ رات سراسر سلامتی ہے هِىَ حَتّٰى مَطۡلَعِ الۡفَجۡرِ ۝٥ اس کی خیر و برکات ابتداءِ شب سے طلوعِ فجر تک جاری رہتی ہیں رکوع[1]

98:سورۃ البینہ

ترتیب تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	رکوع نمبر	آیات شمار	پارہ شمار	نام پارہ
98	سُوْرَةُ الْبَيِّنَةِ	مدنی	1	8	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لَمْ يَكُنِ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ الْكِتٰبِ وَ الْمُشْرِكِيْنَ مُنْفَكِّيْنَ
حَتّٰى تَاْتِيَهُمُ الْبَيِّنَةُ ۝ اہل کتاب اور مشرکین میں سے وہ لوگ جنہوں نے دین
حق کو قبول کرنے سے انکار کیا، اس وقت تک اپنا دین چھوڑنے کو تیار نہ تھے جب تک
ان کے پاس ایک واضح ثبوت نہ آ جائے رَسُوْلٌ مِّنَ اللّٰهِ يَتْلُوْا صُحُفًا
مُّطَهَّرَةً ۝ فِيْهَا كُتُبٌ قَيِّمَةٌ ۝ اور وہ واضح ثبوت اللہ کا ایک رسول ہو جو انہیں
پاکیزہ صحیفے پڑھ کر سنائے جن میں درست اور مستحکم احکام لکھے ہوئے ہوں، سو یہ واضح
ثبوت اب آ گیا ہے وَ مَا تَفَرَّقَ الَّذِيْنَ اُوْتُوا الْكِتٰبَ اِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا
جَآءَتْهُمُ الْبَيِّنَةُ ۝ مگر جب اہل کتاب کے سامنے وہ واضح ثبوت آ گیا تو اس کے
بارے میں ان کے درمیان آپس میں اختلافات پیدا ہو گئے اور وہ مختلف گروہوں میں
بٹ گئے وَ مَآ اُمِرُوْٓا اِلَّا لِيَعْبُدُوا اللّٰهَ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ حُنَفَآءَ وَ
يُقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَ يُؤْتُوا الزَّكٰوةَ وَ ذٰلِكَ دِيْنُ الْقَيِّمَةِ ۝ حالانکہ انہیں اس
کے سوا کوئی حکم نہیں دیا گیا تھا کہ وہ یکسو ہو کر ایک اللہ کی بندگی کریں خالص اُس ہی
کی اطاعت کرتے ہوئے، اور نماز کی پابندی کریں اور زکوٰۃ ادا کریں، کیونکہ یہی
درست دین ہے، یہ احکام ان کی سابقہ کتابوں میں بھی درج تھے اور یہی احکام انہیں اب دئے

جارہے ہیں اِنَّ الَّذِيْنَ كَفَرُوْا مِنْ اَهْلِ الْكِتٰبِ وَ الْمُشْرِكِيْنَ فِيْ نَارِ
جَهَنَّمَ خٰلِدِيْنَ فِيْهَا ؕ اُولٰٓئِكَ هُمْ شَرُّ الْبَرِيَّةِ ؕ۝۶ اہل کتاب اور مشرکین
میں سے جو لوگ دین حق کو ماننے سے انکار کر رہے ہیں وہ یقیناً جہنم کی آگ میں داخل
کئے جائیں گے جہاں وہ ہمیشہ ہمیشہ رہیں گے، یہ لوگ تمام مخلوق سے بدتر ہیں اِنَّ
الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ ۙ اُولٰٓئِكَ هُمْ خَيْرُ الْبَرِيَّةِ ؕ۝۷ اس کے
برعکس جو لوگ ایمان لائے اور نیک اعمال کرتے رہے تو یہ لوگ ساری مخلوق سے بہتر
ہیں جَزَآؤُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ جَنّٰتُ عَدْنٍ تَجْرِيْ مِنْ تَحْتِهَا الْاَنْهٰرُ
خٰلِدِيْنَ فِيْهَآ اَبَدًا ؕ ان کا صلہ ان کے رب کے پاس جنت کے ایسے دائمی باغات
ہیں جن کے نیچے نہریں رواں ہوں گی، جہاں یہ لوگ ہمیشہ ہمیشہ رہیں گے رَضِيَ
اللّٰهُ عَنْهُمْ وَ رَضُوْا عَنْهُ ؕ ذٰلِكَ لِمَنْ خَشِيَ رَبَّهٗ ۝۸ع اللہ ان سے راضی ہوگا اور
یہ لوگ اللہ سے راضی ہوں گے، یہ صلہ ہر اس شخص کے لئے ہے جو اپنے رب سے
ڈرتا رہا رکوع[1]

99: سورۃ الزلزال

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
99	سُوْرَةُ الزِّلْزَال	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِذَا زُلْزِلَتِ الْاَرْضُ زِلْزَالَهَا ۝۱ جس دن زمین پوری شدت کے ساتھ ہلا دی جائے گی وَ اَخْرَجَتِ الْاَرْضُ اَثْقَالَهَا ۝۲ اور زمین اپنے اندر دبی ہوئی ہر چیز باہر نکال پھینک دے گی وَقَالَ الْاِنْسَانُ مَا لَهَا ۝۳ اور انسان حیران ہو کر کہے گا کہ اسے کیا ہو گیا يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ اَخْبَارَهَا ۝۴ بِاَنَّ رَبَّكَ اَوْحٰى لَهَا ۝۵ اس روز وہ اپنے اوپر گزرے ہوئے تمام حالات بیان کر دے گی کیونکہ آپ کے رب نے اسے یہی حکم دیا ہو گا يَوْمَئِذٍ يَّصْدُرُ النَّاسُ اَشْتَاتًا ۙ لِّيُرَوْا اَعْمَالَهُمْ ۝۶ اس روز تمام لوگ مختلف گروہوں کی شکل میں واپس لوٹیں گے تاکہ ان کے اعمال انہیں دکھا دئے جائیں فَمَنْ يَّعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَّرَهٗ ۝۷ پس جس نے ذرہ برابر بھی نیکی کی ہو گی وہ اسے دیکھ لے گا وَمَنْ يَّعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَّرَهٗ ۝۸ اور جس نے ذرہ برابر برائی کی ہو گی وہ بھی اسے وہاں دیکھ لے گا رکوع [1]

100:سورۃ العدیات

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
100	سُوْرَةُ الْعٰدِيٰت	مکی	1	11	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَ الْعٰدِيٰتِ ضَبْحًا ۙ﴿۱﴾ فَالْمُوْرِيٰتِ قَدْحًا ۙ﴿۲﴾ قسم ہے مجاہدوں کے ان گھوڑوں کی جو ہانپتے ہوئے دوڑتے ہیں پھر اپنے پیر پتھر پر مار کر چنگاریاں نکالتے ہیں فَالْمُغِيْرٰتِ صُبْحًا ۙ﴿۳﴾ فَاَثَرْنَ بِهٖ نَقْعًا ۙ﴿۴﴾ فَوَسَطْنَ بِهٖ جَمْعًا ۙ﴿۵﴾ پھر صبح کے وقت دشمنوں پر اچانک حملہ کرتے ہیں تو اس وقت گرد و غبار اڑاتے ہیں پھر دشمنوں کی صفوں میں گھس جاتے ہیں اِنَّ الْاِنْسَانَ لِرَبِّهٖ لَكَنُوْدٌ ۚ﴿۶﴾ کہ یقیناً انسان اپنے رب کا بڑا ناشکرا ہے وَ اِنَّهٗ عَلٰى ذٰلِكَ لَشَهِيْدٌ ۚ﴿۷﴾ اور یقیناً وہ خود بھی اس بات کا گواہ ہے وَ اِنَّهٗ لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيْدٌ ؕ﴿۸﴾ اور بے شک وہ مال و دولت کی محبت میں بری طرح گرفتار ہے اَفَلَا يَعْلَمُ اِذَا بُعْثِرَ مَا فِى الْقُبُوْرِ ۙ﴿۹﴾ وَ حُصِّلَ مَا فِى الصُّدُوْرِ ۙ﴿۱۰﴾ تو کیا وہ اس وقت کو نہیں جانتا جب قبروں کے مردے زندہ کر کے اٹھائے جائیں گے اور جو کچھ ان کے سینوں میں پوشیدہ ہے وہ ظاہر کر دیا جائے گا اِنَّ رَبَّهُمْ بِهِمْ يَوْمَئِذٍ لَّخَبِيْرٌ ۠﴿۱۱﴾ بیشک اس دن ان کا رب ان کے اعمال سے پوری طرح باخبر ہو گا رکوع[1]

101 :سورۃ ال قارعۃ

نام پارہ	پارہ شمار	تعداد آیات	تعداد رکوع	مکی / مدنی	نام سورہ	ترتیبِ تلاوت
عَمَّ	30	11	1	مکی	سُوْرَۃُ الْقَارِعَة	101

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلْقَارِعَةُ ۝١ مَا الْقَارِعَةُ ۝٢ ہر چیز کو ہلا دینے والا حادثہ! وہ ہر چیز کو ہلا دینے والا حادثہ کیا ہے؟ وَ مَآ اَدْرٰىكَ مَا الْقَارِعَةُ ۝٣ اے پیغمبر (ﷺ)! کیا آپ کو معلوم ہے کہ وہ ہر چیز کو ہلا دینے والا حادثہ کیا ہے؟ يَوْمَ يَكُوْنُ النَّاسُ كَالْفَرَاشِ الْمَبْثُوْثِ ۝٤ جس دن تمام لوگ بکھرے ہوئے پروانوں کی طرح ہو جائیں گے وَ تَكُوْنُ الْجِبَالُ كَالْعِهْنِ الْمَنْفُوْشِ ۝٥ اور پہاڑ دھنی ہوئی رنگین اون کی طرح ہوا میں اڑتے پھریں گے فَاَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِيْنُهٗ ۝٦ فَهُوَ فِيْ عِيْشَةٍ رَّاضِيَةٍ ۝٧ پھر جس شخص کا نیک اعمال کا پلّا بھاری ہو گا، سو وہ عیش و عشرت والی زندگی میں ہو گا وَ اَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِيْنُهٗ ۝٨ فَاُمُّهٗ هَاوِيَةٌ ۝٩ اور جس کا نیک اعمال کا پلّا ہلکا ہو گا، اس کا ٹھکانہ ہاویہ میں ہو گا وَ مَآ اَدْرٰىكَ مَا هِيَهْ ۝١٠ اے پیغمبر (ﷺ)! کیا آپ کو معلوم ہے کہ وہ ہاویہ کیا ہے؟ نَارٌ حَامِيَةٌ ۝١١ وہ جہنم کی سخت دہکتی ہوئی آگ ہے رکوع [1]

102: سورۃ التکاثر

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
102	سُوْرَةُ التَّكَاثُر	مکی	1	8	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

اَلۡهٰٮكُمُ التَّكَاثُرُ ۙ‏ ﴿۱﴾ حَتّٰى زُرۡتُمُ الۡمَقَابِرَ ؕ‏ ﴿۲﴾ کثرت مال و اولاد کی ہوس نے تمہیں آخرت سے غافل کئے رکھا حتیٰ کہ تم قبروں تک جا پہنچے

كَلَّا سَوۡفَ تَعۡلَمُوۡنَ ۙ‏ ﴿۳﴾ یقیناً بہت جلد تم اپنے ان اعمال کا انجام جان لو گے

ثُمَّ كَلَّا سَوۡفَ تَعۡلَمُوۡنَ ؕ‏ ﴿۴﴾ پھر سن لو ! بہت جلد تم اپنے ان اعمال کا انجام جان لو گے

كَلَّا لَوۡ تَعۡلَمُوۡنَ عِلۡمَ الۡيَقِيۡنِ ؕ‏ ﴿۵﴾ اگر تم اپنے انجام کو یقینی طور سے جان لیتے تو کبھی غفلت میں نہ پڑتے

لَتَرَوُنَّ الۡجَحِيۡمَ ۙ‏ ﴿۶﴾ تم ضرور جہنم کو دیکھو گے

ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَيۡنَ الۡيَقِيۡنِ ۙ‏ ﴿۷﴾ پھر سن لو ! تم جہنم کو اپنی آنکھوں سے ایسے دیکھو گے کہ کوئی شک باقی نہ رہے گا

ثُمَّ لَتُسۡـئَلُنَّ يَوۡمَئِذٍ عَنِ النَّعِيۡمِ ‏ ﴿۸﴾ پھر اس دن تم سے دنیا میں دی گئی نعمتوں کے بارے ضرور پوچھا جائے گا

رکوع [1]

103: سورۃ العصر

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
103	سُوْرَةُ الْعَصْر	مکی	1	3	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَ الْعَصْرِ ۙ﴿۱﴾ اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِيْ خُسْرٍ ۙ﴿۲﴾ قسم ہے زمانے کی! کہ بنی نوع انسان بڑے خسارہ میں ہے اِلَّا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ وَ تَوَاصَوْا بِالْحَقِّ ۙ۬ وَ تَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴿۳﴾ سوائے ان لوگوں کے جو ایمان لائے، خود بھی نیک اعمال کرتے رہے، اور دوسروں کو بھی دین حق پر قائم رہنے کی نصیحت اور صبر کی تلقین کرتے رہے رکوع[1]

104: سورة الہمزة

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
104	سُوْرَةُ الْهُمَزَةِ	مکی	1	9	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةِۨ ﴿۱﴾ الَّذِيْ جَمَعَ مَالًا وَّ عَدَّدَهٗ ﴿۲﴾ تباہی ہے ہر اس شخص کے لئے جو لوگوں کو ان کے سامنے طعنے دیتا ہے، ان کی غیر موجودگی میں ان کی عیب جوئی کرتا ہے اور جو مال جمع کرتا ہے اور گن گن کر رکھتا ہے يَحْسَبُ اَنَّ مَالَهٗٓ اَخْلَدَهٗ ﴿۳﴾ وہ سمجھتا ہے کہ اس کے مال کی بدولت اسے حیات جاوداں مل جائے گی كَلَّا لَيُنْۢبَذَنَّ فِي الْحُطَمَةِ ﴿۴﴾ ایسا ہرگز نہیں ہو گا! یقیناً اس شخص کو حطمہ میں پھینک دیا جائے گا وَ مَآ اَدْرٰىكَ مَا الْحُطَمَةُ ﴿۵﴾ اے پیغمبر (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم)! کیا آپ کو معلوم ہے کہ وہ حطمہ کیا ہے؟ نَارُ اللّٰهِ الْمُوْقَدَةُ ﴿۶﴾ الَّتِيْ تَطَّلِعُ عَلَى الْاَفْـِٕدَةِ ﴿۷﴾ یہ اللہ کے حکم سے بھڑکائی ہوئی آگ ہے جو ہر چیز کو توڑ کر رکھ دے گی اور جس کی تپش اس کے دل ودماغ تک جا پہنچے گی اِنَّهَا عَلَيْهِمْ مُّؤْصَدَةٌ ﴿۸﴾ فِيْ عَمَدٍ مُّمَدَّدَةٍ ﴿۹﴾ وہ اہل جہنم کو چاروں طرف سے گھیر لے گی، جہاں وہ لمبے لمبے ستونوں سے بندھے ہوں گے رکوع [1]

105:سورۃ الفیل

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
105	سُوْرَةُ الْفِيْل	مکی	1	5	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِاَصْحٰبِ الْفِيْلِ ۟ؕ کیا آپ نے نہیں دیکھا کہ آپ کے رب نے ہاتھی والوں کے ساتھ کیا سلوک کیا اَلَمْ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِيْ تَضْلِيْلٍ ۟ۙ کیا اس نے اصحاب الفیل کی تمام چالیں بے کار اور ناکام نہیں بنا دیں وَّاَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا اَبَابِيْلَ ۟ۙ اور اللہ نے ان پر غول کے غول پرندے بھیجے تَرْمِيْهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّنْ سِجِّيْلٍ ۟ۙ جو ان پر پکی ہوئی مٹی کے پتھر پھینک رہے تھے فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَّاْكُوْلٍ ۟ۧ پھر اللہ نے انہیں کھائے ہوئے بھوسے کی طرح پامال کر دیا رکوع[1]

106: سورۃ قریش

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
106	سُوْرَةُ قُرَيْش	مکی	1	4	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لِاِيْلٰفِ قُرَيْشٍ ۝ اٖلٰفِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَآءِ وَ الصَّيْفِ ۝ چونکہ اللہ نے قریش کو سفر سے مانوس کر دیا ہے اور ان کے لئے سردی اور گرمی میں لمبا تجارتی سفر کرنا آسان بنا دیا ہے فَلْيَعْبُدُوْا رَبَّ هٰذَا الْبَيْتِ ۝ اس لئے انہیں بھی چاہیے کہ اس نعمت کے شکر میں اس گھر کے مالک ہی کی عبادت کریں الَّذِيْٓ اَطْعَمَهُمْ مِّنْ جُوْعٍ ڏ وَّ اٰمَنَهُمْ مِّنْ خَوْفٍ ۝ جس نے انہیں بھوک میں کھانا دیا اور خوف سے امن دیا رکوع[1]

107: سورۃ الماعون

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
107	سُوْرَةُ الْمَاعُوْن	مکی	1	7	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَرَءَيْتَ الَّذِىْ يُكَذِّبُ بِالدِّيْنِ ۝١ اے نبی (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ)! کیا آپ نے اس شخص کو دیکھا جو جزا و سزا کے دن کو جھٹلاتا ہے فَذٰلِكَ الَّذِىْ يَدُعُّ الْيَتِيْمَ ۝٢ وَ لَا يَحُضُّ عَلٰى طَعَامِ الْمِسْكِيْنِ ۝٣ یہ وہی شخص ہے جو یتیموں کو دھکے دیتا ہے اور مسکینوں کو کھانا کھلانے کی ترغیب بھی نہیں دیتا فَوَيْلٌ لِّلْمُصَلِّيْنَ ۝٤ الَّذِيْنَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُوْنَ ۝٥ پھر ایسے نمازیوں کے لئے بڑی خرابی ہے جو اپنی نماز کے معاملہ میں غفلت برتتے ہیں الَّذِيْنَ هُمْ يُرَآءُوْنَ ۝٦ اور ان نمازیوں کے لئے بھی جو محض لوگوں کو دکھانے کے لئے نماز پڑھتے ہیں وَ يَمْنَعُوْنَ الْمَاعُوْنَ ۝٧ اور لوگوں کو روزمرہ کے استعمال کی معمولی چیز تک دینے سے گریز کرتے ہیں رکوع[1]

108: سورۃ الکوثر

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
108	سُوْرَةُ الْكَوْثَر	مکی	1	3	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اِنَّآ اَعْطَيْنٰكَ الْكَوْثَرَ ۝١ اے نبی (ﷺ)! یقیناً ہم نے آپ کو خیر کثیر عطا فرمائی ہے فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۝٢ سو آپ اپنے رب ہی کے لئے نماز پڑھئے اور اس ہی کے لئے قربانی کیجئے اِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْاَبْتَرُ ۝٣ یقیناً آپ کا دشمن ہی لاوارث اور بے نام ونشان ہے رکوع [1]

109: سورۃ الکافرون

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
109	سُوْرَةُ الْكٰفِرُوْن	مکی	1	6	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ يٰۤاَيُّهَا الْكٰفِرُوْنَ ۝۱ لَاۤ اَعْبُدُ مَا تَعْبُدُوْنَ ۝۲ اے نبی (صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّم)! آپ فرما دیجئے کہ اے کافرو! میں ان معبودوں کی پرستش نہیں کرتا جنہیں تم پوجتے ہو وَلَاۤ اَنْتُمْ عٰبِدُوْنَ مَاۤ اَعْبُدُ ۝۳ اور نہ تم اس رب کی پرستش کرتے ہو جس کی پرستش میں کرتا ہوں وَلَاۤ اَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُّمْ ۝۴ اور نہ ہی میں آئندہ کبھی ان معبودوں کی پرستش کرنے والا ہوں جن کی تم پرستش کرتے ہو وَلَاۤ اَنْتُمْ عٰبِدُوْنَ مَاۤ اَعْبُدُ ۝۵ اور نہ تم اس رب کی عبادت کرنے والے ہو جس کی عبادت میں کرتا ہوں لَكُمْ دِيْنُكُمْ وَلِيَ دِيْنِ ۝۶ سو تمہارے لیے تمہارا دین ہے اور میرے لیے میرا دین رکوع[1]

110: سورۃ ال نصر

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
110	سُوْرَةُ النَّصر	مدنی	1	3	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

اِذَا جَآءَ نَصۡرُ اللّٰهِ وَ الۡفَتۡحُ ۙ﴿۱﴾ اے نبی (صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَسَلَّم)! جب اللہ کی مدد آ گئی اور فتح حاصل ہو گئی وَرَاَيۡتَ النَّاسَ يَدۡخُلُوۡنَ فِىۡ دِيۡنِ اللّٰهِ اَفۡوَاجًا ۙ﴿۲﴾ اور آپ نے لوگوں کو اللہ کے دین میں جوق در جوق داخل ہوتے ہوئے دیکھ لیا فَسَبِّحۡ بِحَمۡدِ رَبِّكَ وَاسۡتَغۡفِرۡهُ ؔ اِنَّهٗ كَانَ تَوَّابًا ﴿۳﴾ تو پھر آپ اپنے رب کی حمد و ثنا بیان کریں اور اس سے مغفرت طلب کریں، بے شک وہ بہت توبہ قبول کرنے والا ہے رکوع[1]

111: سورۃ ال مسد

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
111	سُوْرَةُ اللَّهَب	مکی	1	5	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

تَبَّتۡ یَدَاۤ اَبِیۡ لَہَبٍ وَّ تَبَّ ؕ﴿۱﴾ ابولہب کے دونوں ہاتھ ٹوٹ جائیں اور وہ ہلاک ہو جائے مَاۤ اَغۡنٰی عَنۡہُ مَالُہٗ وَ مَا کَسَبَ ؕ﴿۲﴾ نہ تو اس کا مال اس کے کام آیا اور نہ اس کی کمائی سَیَصۡلٰی نَارًا ذَاتَ لَہَبٍ ۚ﴿ۖ۳﴾ وَّ امۡرَاَتُہٗ ؕ حَمَّالَۃَ الۡحَطَبِ ۚ﴿۴﴾ عنقریب وہ خود بھی شعلہ زن آگ میں ڈالا جائے گا اور اس کی بیوی بھی، جو اپنے سر پر ایندھن کی لکڑیاں اٹھانے والی ہے فِیۡ جِیۡدِہَا حَبۡلٌ مِّنۡ مَّسَدٍ ٪﴿۵﴾ اس کی گردن میں مضبوط بٹی ہوئی رسی ہو گی رکوع[1]

112: سورۃ الإخلاص

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
112	سُوۡرَۃُ الۡاِخۡلَاص	مکی	1	4	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

قُلۡ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۚ﴿۱﴾ اے پیغمبر (ﷺ)! آپ کہہ دیجئے کہ اللہ سب سے جدا اور یکتا ہے، وہ اکیلا ہے اور اس جیسا کوئی دوسرا نہیں اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۚ﴿۲﴾ اللہ سب سے بے نیاز ہے اور سب اس کے محتاج ہیں لَمۡ یَلِدۡ ۙ۬ وَلَمۡ یُوۡلَدۡ ۙ﴿۳﴾ نہ اس کی کوئی اولاد ہے اور نہ وہ کسی کی اولاد وَلَمۡ یَكُنۡ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۚ﴿۴﴾ اور نہ ہی کوئی دوسرا اس کا ہمسر ہے رکوع[]

۞113: سورۃ ال فلق

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
113	سُوْرَةُ الْفَلَق	مکی	1	5	30	عَمَّ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ اے پیغمبر (ﷺ)! آپ کہہ دیجئے کہ میں پناہ مانگتا ہوں صبح کے رب کی، ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا فرمائی ہے وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ اور رات کی تاریکی کے شر سے جب کہ وہ ہر طرف چھا جائے وَمِنْ شَرِّ النَّفّٰثٰتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ اور گرہوں پر پڑھ پڑھ کر پھونکنے والیوں کے شر سے، جادوگروں اور جادوگرنیوں کے جادو کے شر سے وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ اور ہر حسد کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے

رکوع[1]

114: سورۃ الناس

ترتیبِ تلاوت	نام سورہ	مکی / مدنی	تعداد رکوع	آیات	پارہ شمار	نام پارہ
114	سُوْرَةُ النَّاس	مکی	1	6	30	عَمَّ

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

قُلۡ اَعُوۡذُ بِرَبِّ النَّاسِۙ ﴿۱﴾ مَلِكِ النَّاسِۙ ﴿۲﴾ اِلٰهِ النَّاسِۙ ﴿۳﴾ اے پیغمبر (صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم)! آپ کہہ دیجئے کہ میں پناہ لیتا ہوں انسانوں کے رب کی، جو تمام انسانوں کا بادشاہ اور تمام انسانوں کا معبود حقیقی ہے مِنۡ شَرِّ الۡوَسۡوَاسِ ۙ الۡخَنَّاسِ ﴿۴﴾ اس وسوسہ ڈالنے والے کے شر سے جو پیچھے ہٹ کر چھپ جاتا ہے، اللہ کا نام سننے پر پیچھے ہٹ کر چھپ جاتا ہے الَّذِىۡ يُوَسۡوِسُ فِىۡ صُدُوۡرِ النَّاسِۙ ﴿۵﴾ جو لوگوں کے دلوں میں وسوسہ ڈالتا ہے مِنَ الۡجِنَّةِ وَ النَّاسِ ﴿۶﴾ خواہ وہ جنات میں سے ہو یا انسانوں میں سے رکوع[1]

[ختم شد]